

# 【ウェビナー】 OBF Webinar | 2025.5.10-11

産前産後の理学療法

## Day 1 | 2025年5月10日 (土)

Start	End	H:MM	
8:00	8:15		受付 ※8:10までにご入室ください
8:15	8:55	0:40	案内、#1 産科における理学療法
9:00	10:00	1:00	#2 妊娠中の生理学的・解剖学的変化
10:10	10:35	0:25	#3 妊娠特有の姿勢と歩行
10:35	10:45		休憩
10:45	11:25	0:40	#4 妊娠中・産後外来患者の面接とシステムレビュー
11:30	12:30	1:00	#5 鑑別診断 紹介のためのスクリーニング
12:30	13:20		休憩 50分
13:20	13:30	0:10	ケース・シナリオ パート1
13:30	14:05	0:35	アクティビティ 個人ワーク
14:05	14:40	0:35	#6 妊娠中の筋骨格系検査の変更点
14:45	15:45	1:00	#7 腰椎・骨盤の検査と特殊検査
15:45	15:55		休憩
15:55	16:20	0:25	#8 股関節の検査と特殊検査
16:30	16:40	0:10	ケース・シナリオ パート2
16:40	17:00	0:20	アクティビティ 個人ワーク
17:00	17:45	0:45	#9 妊娠中および産後の腰痛に対する治療的介入
		<b>8:00</b>	

## Day 2 | 2025年5月11日 (日)

Start	End	H:MM	
8:15	8:30		受付 ※8:25までにご入室ください
8:30	9:20	0:50	#10 骨盤底筋、腹筋、神経筋コントロール
9:25	10:15	0:50	#11 腹直筋離開 (DRA)
10:15	10:25		休憩
10:25	11:05	0:40	#12 産後の回復
11:10	11:40	0:30	#13 産科切開と癒痕の管理
11:50	12:30	0:40	#14 妊娠中および産後のバイオメカニクスの戦略
12:30	13:20		休憩 50分
13:20	14:00	0:40	#15 モダリティ 妊娠中特有の治療
14:05	14:10	0:05	ケース・シナリオ パート3
14:10	14:35	0:25	アクティビティ 個人ワーク
14:35	14:45		休憩
14:45	15:10	0:25	ケースシナリオ#1の回答
15:20	15:40	0:20	ケースシナリオ#3の回答
15:50	16:50	1:00	#16 妊娠中および産後の運動とフィットネス
16:50	17:00	0:10	質問入力
		<b>7:30</b>	

Total Hours:Minutes	15:30
---------------------	-------

## 【実技スケジュール】 2025 Japan Lab Courses | 2025.7.19-21

2025年7月19日 (土)

産前産後の理学療法 (OBF)			
スタート	終了	時間	トピック
9:15	9:30		受付 (15分)
9:30	9:45	0.25	はじめに/目的
9:45	11:30	1.75	#その1: 腰椎と骨盤帯の検査
11:30	11:45		休憩
11:45	12:45	1.00	#その1: 腰椎と骨盤帯の検査
12:45	13:45		昼食
13:45	14:45	1.00	#その2: 股関節の検査
14:45	16:15	1.50	#その3: 局所筋検査とトレーニング
16:15	16:45	0.50	#第4回 DRAアセスメント
16:45	17:00		休憩
17:00	18:00	1.00	#第4回 DRAエクササイズ
18:00	18:45	0.75	#第5回 総合運動ラボ パート1
18:45	19:00	0.25	Q&A/レビュー

2025年7月20日 (日)

スタート	終了	時間	トピック
8:15	8:30		受付 (15分)
8:30	8:45	0.25	初日からの質疑応答
8:45	10:00	1.25	#第5回 総合運動ラボ パート2
10:00	11:00	1.00	#第6章 癒痕の検査と軟部組織への介入
11:00	11:15		休憩
11:15	12:30	1.25	#7 妊娠中と妊娠後のバイオメカニクス戦略
12:30	12:45	0.25	15 質疑応答

2025年7月20日 (日)

骨盤底の理学療法 (PH1)			
スタート	終了	時間	トピック
13:30	13:45		受付 (15分)
13:45	14:30	1	歓迎と研究室の紹介
15:30	17:30	2	研究室: 整形外科的検査と介入
17:30	17:45		質疑応答

2025年7月21日 (月)

スタート	終了	時間	トピック
8:15	8:30		受付 (15分)
8:30	11:00	2.5	研究室: 会陰部外側の検査と介入
11:00	13:30	2.5	研究室: 膣内検査と介入
13:30	14:30		昼食
14:30	15:30	1	教育活動
15:30	16:30	1	LAB: エスティム/バイオフィードバック (コメント参照)
16:30	16:45		質疑応答